

CON IL FSE E LA REGIONE DEL VENETO

IL LAVORO CRESCe

DON'T WORRY BE HAPPY

Progetto approvato nell'ambito della
Dgr 1311 del 10/09/18

cod. 15-0003-1311-2018
Approvato con Decreto n.1198 del 11/12/18

Sostenuto dall'Unione Europea e dal
POR-FSE Regione Veneto 2014/2020

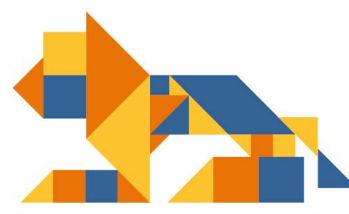
Contributo Assegnato € 118.290,00



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE DEL VENETO



POR FSE 2014-2020
REGIONE DEL VENETO



Organismo
di Formazione
accreditato
dalla Regione
del Veneto



CECOT
VENETO

NUOVI CORSI A PARTIRE DA NOVEMBRE 2020

“DON'T WORRY BE HAPPY” Codice progetto 15-0003-1311-2018

PROGRAMMA OPERATIVO REGIONALE FSE 2014-2020 FONDO SOCIALE EUROPEO IN SINERGIA CON IL FONDO EUROPEO DI SVILUPPO REGIONALE POR 2014 – 2020 – OB. “INVESTIMENTI A FAVORE DELLA CRESCITA E DELL'OCCUPAZIONE” - DGR 1311 DEL 10/09/2018 “PROTAGONISTI DEL CAMBIAMENTO STRUMENTI PER LE PERSONE E LE ORGANIZZAZIONE”. DECRETO DI APPROVAZIONE N 1198 DEL 11/12/2018

CESCOT VENETO RICERCA PARTECIPANTI

Il progetto, in collaborazione con i partner operativi: CENTRO DI ASSISTENZA TECNICA CONFESERCENTI TREVISO, CONFESERCENTI ROVIGO SRL, SYNERGIE ITALIA, PSYCHOMETRICS S.R.L, promuove **INTERVENTI FORMATIVI ON LINE** gratuiti nell'ambito di un progetto finanziato dal Fondo Sociale Europeo, rivolti a **LAVORATORI/TRICI OCCUPATI/E** in imprese private operanti in unità localizzate sul territorio regionale con le modalità contrattuali previste dalla normativa vigente e da realizzarsi **AL DI FUORI DEL NORMALE ORARIO DI LAVORO**.

Obiettivi specifici del progetto

Il progetto ha l'obiettivo di sfatare falsi miti e riesaminare il lavoro come “tempo di vita” e di felicità possibile: maggiore è il senso di benessere all'interno del luogo di lavoro, maggiore sarà la capacità del lavoratore di dedicarsi all'innovazione e di avere successo nello svolgimento delle proprie mansioni.

Gli interventi formativi saranno incentrati sui diversi aspetti della felicità intesa come uno stato indipendente dalle condizioni esterne, ma dipendente “piuttosto da come esse vengono interpretate”:

- stimolare l'acquisizione di uno stile di vita adatto allo sviluppo del benessere soggettivo
- aumentare la consapevolezza delle proprie reazioni e del loro effetto
- favorire la conoscenza delle funzioni del pensiero e delle emozioni
- accompagnare a una gestione consapevole e proficua di insuccessi, errori e fallimenti
- stimolare la creatività
- migliorare la qualità delle relazioni affettive e professionali così da promuovere la creazione di ambienti lavorativi in cui prevalga la collaborazione ed il benessere.

Attraverso l'utilizzo di **metodologie innovative** gli allievi saranno accompagnati nell'apprendimento di skills fondamentali per il miglioramento del proprio benessere lavorativo e per l'happiness management: Escape room, Yoga Orchestra, Modello Kolb, Six Seconds, Sketchnotes.

Destinatari e requisiti

L'intervento è rivolto a **LAVORATORI DIPENDENTI** occupati in imprese aventi sede legale e/o operativa in Veneto, che parteciperanno al suddetto intervento **al di fuori del proprio orario di lavoro**.

Sono compresi tra i destinatari ammissibili i giovani assunti con contratto di apprendistato, purché la formazione svolta nell'ambito del progetto presentato non sostituisca in alcun modo la formazione obbligatoria per legge, prevista per gli apprendisti.

Secondo quanto previsto dalla Dgr 1311 del 10/09/18 – Protagonisti del cambiamento - Senza regimi d'aiuto – anno 2018, non sono ammissibili i destinatari riferibili ai settori della pesca, della sanità e socio-assistenziale, nonché i soggetti che abbiano un rapporto di lavoro di qualsiasi tipo con gli organismi di formazione (accreditati o non), gli inoccupati, i disoccupati, i pensionati, i liberi professionisti o chiunque non possa fornire copia del regolare cedolino paga.

È obbligatoria la frequenza di almeno il 70% del monte ore per ciascun corso al quale si partecipa.

IL PROGETTO SI STRUTTURA CON I SEGUENTI PERCORSI:

TITOLO INTERVENTO	CONTENUTI	ORE
ALLA RICERCA DEL TEMPO PERDUTO	Concetto di ozio come strumento di creatività e produttività.	12
ARCHITETTURA DELLA FELICITÀ	I temi affrontati mirano, a partire dalla configurazione spaziale, dall'aspetto fisico e dall'organizzazione funzionale degli ambienti di lavoro, a definire la nuova dimensione del benessere in ufficio.	8
ERRORI DI FELICITÀ	L'obiettivo della tecnologia positiva è di ideare tecnologie che promuovano il benessere e l'empowerment dell'individuo, del gruppo, della società.	16
EASTERLIN DOCET	Tema del paradosso di Easterlin sul rapporto ricchezza/felicità: per essere felici non basta aumentare la propria capacità di acquisire e disporre di beni e servizi ma è necessario addentrarsi nella sfera di relazione con altre persone e acquisire una consapevolezza di sé e delle proprie risorse personali.	15

Sede: Gli interventi si svolgeranno in modalità a distanza.

Tempistiche: Periodo di realizzazione: da **Novembre 2020**

Invio Domanda: La proposta di candidatura (Domanda ammissione ed allegati richiesti) può essere inviata **presso gli uffici di CESCOT VENETO Via G Savelli 8 – 35129 Padova** o inviata all' indirizzo e.mail I.tobaldo@cescotveneto.it entro il **giorno 14.11.2020** (oltre tale data se non si raggiunge il numero minimo di allievi)

La documentazione è la seguente -Domanda di ammissione; -Fotocopia fronte e retro del documento di identità e fotocopia codice fiscale; -Cedolino/busta paga (è possibile oscurare gli importi); -Autodichiarazione della partecipazione al di fuori dell'orario di lavoro.

La documentazione di partecipazione alle selezioni è scaricabile sul sito www.cescotveneto.it

Le selezioni per l'ammissibilità all'intervento avverranno sulla base della documentazione attestante i requisiti, nel rispetto del numero di allievi massimo ammissibili e della composizione del gruppo di allievi (la Direttiva di riferimento prevede infatti, per ogni intervento, la partecipazione di persone provenienti da esperienze professionali e contesti lavorativi differenti).

L'ammissione al percorso avverrà in conformità ad una graduatoria risultante da un'attività di selezione a cura di una commissione appositamente designata il cui giudizio è insindacabile.

*Le selezioni delle domande pervenute dai partecipanti si avvieranno a partire dal giorno **16/11/2020** fino alla conclusione delle domande pervenute.*

Data pubblicazione: **09/11/2020**

Cescot Veneto

Via G. Savelli, 8

35129 - PADOVA

Email: I.tobaldo@cescotveneto.it

www.cescotveneto.it