



POR FSE 2014-2020  
REGIONE DEL VENETO



## RIAPERTURA BANDO

### “DON'T WORRY BE HAPPY” Codice progetto 15-0003-1311-2018

PROGRAMMA OPERATIVO REGIONALE FSE 2014-2020 FONDO SOCIALE EUROPEO IN SINERGIA CON IL FONDO EUROPEO DI SVILUPPO REGIONALE POR 2014 – 2020 – OB. “INVESTIMENTI A FAVORE DELLA CRESCITA E DELL'OCCUPAZIONE” - DGR 1311 DEL 10/09/2018 “PROTAGONISTI DEL CAMBIAMENTO STRUMENTI PER LE PERSONE E LE ORGANIZZAZIONE”. DECRETO DI APPROVAZIONE N 1198 DEL 11/12/2018

## CESCOT VENETO RICERCA PARTECIPANTI

Il progetto, in collaborazione con i partner operativi: CENTRO DI ASSISTENZA TECNICA CONFESERCENTI TREVISO, CONFESERCENTI ROVIGO SRL, SYNERGIE ITALIA, PSYCHOMETRICS S.R.L, promuove **INTERVENTI FORMATIVI** gratuiti nell'ambito di un progetto finanziato dal Fondo Sociale Europeo, rivolti a **LAVORATORI/TRICI OCCUPATI/E** in imprese private operanti in unità localizzate sul territorio regionale con le modalità contrattuali previste dalla normativa vigente e da realizzarsi **AL DI FUORI DEL NORMALE ORARIO DI LAVORO**.

### Obiettivi specifici del progetto

Il progetto ha l'obiettivo di sfatare falsi miti e riesaminare il lavoro come “tempo di vita” e di felicità possibile: maggiore è il senso di benessere all'interno del luogo di lavoro, maggiore sarà la capacità del lavoratore di dedicarsi all'innovazione e di avere successo nello svolgimento delle proprie mansioni.

Gli interventi formativi saranno incentrati sui diversi aspetti della felicità intesa come uno stato indipendente dalle condizioni esterne, ma dipendente “piuttosto da come esse vengono interpretate”:

- stimolare l'acquisizione di uno stile di vita adatto allo sviluppo del benessere soggettivo
- aumentare la consapevolezza delle proprie reazioni e del loro effetto
- favorire la conoscenza delle funzioni del pensiero e delle emozioni
- accompagnare a una gestione consapevole e proficua di insuccessi, errori e fallimenti
- stimolare la creatività
- migliorare la qualità delle relazioni affettive e professionali così da promuovere la creazione di ambienti lavorativi in cui prevalga la collaborazione ed il benessere.

Attraverso l'utilizzo di **metodologie innovative** gli allievi saranno accompagnati nell'apprendimento di skills fondamentali per il miglioramento del proprio benessere lavorativo e per l'happiness management: Escape room, Yoga Orchestra, Modello Kolb, Six Seconds, Sketchnotes.

### Destinatari e requisiti

L'intervento è rivolto a **LAVORATORI DIPENDENTI** occupati in imprese aventi sede legale e/o operativa in Veneto, che parteciperanno al suddetto intervento al di fuori del proprio orario di lavoro. Sono compresi tra i destinatari ammissibili i giovani assunti con contratto di apprendistato, purché la formazione svolta nell'ambito del progetto presentato non sostituisca in alcun modo la formazione obbligatoria per legge, prevista per gli apprendisti.

Secondo quanto previsto dalla Dgr 1311 del 10/09/18 – Protagonisti del cambiamento - Senza regimi d'aiuto – anno 2018, non sono ammissibili i destinatari riferibili ai settori della pesca, della sanità e socio-assistenziale, nonché i soggetti che abbiano un rapporto di lavoro di qualsiasi tipo con gli organismi di formazione (accreditati o non), gli inoccupati, i disoccupati, i pensionati, i liberi professionisti o chiunque non possa fornire copia del regolare cedolino paga.

È obbligatoria la frequenza di almeno il 70% del monte ore per ciascun corso al quale si partecipa.

## Il progetto si struttura con i seguenti percorsi:

TITOLO INTERVENTO	CONTENUTI	ORE	ALLIEVI	EDIZIONI
ALLA RICERCA DEL TEMPO PERDUTO	Concetto di ozio come strumento di creatività e produttività.	12	6	6
DIETRO L'ANGOLO (CONNESSI E FELICI )	Tema della psicologia positiva: stare nel momento presente, con maggiore autenticità e pieno accesso alla gamma delle proprie potenzialità.	12	6	6
EASTERLIN DOCET	Tema del paradosso di Easterlin sul rapporto ricchezza/felicità: per essere felici non basta aumentare la propria capacità di acquisire e disporre di beni e servizi ma è necessario addentrarsi nella sfera di relazione con altre persone e acquisire una consapevolezza di sé e delle proprie risorse personali.	15	6	6
IL PARADISO PUÒ ATTENDERE	Sviluppo e potenziamento delle capacità personali finalizzate al benessere psicofisico e alla realizzazione individuale degli obiettivi professionali e di vita.	9	6	6
ARCHITETTURA DELLA FELICITÀ	I temi affrontati mirano, a partire dalla configurazione spaziale, dall'aspetto fisico e dall'organizzazione funzionale degli ambienti di lavoro, a definire la nuova dimensione del benessere in ufficio.	8	6	3
SERENDIPITY	La capacità di scoprire, in maniera del tutto casuale, qualcosa di inatteso che non ha nulla a che vedere con quanto si stava cercando.	8	6	3
SANTOSHA	Trasferire agli allievi gli strumenti cognitivi necessari alla gestione dello stress e al raggiungimento di un livello superiore di consapevolezza di sé e delle proprie capacità all'interno di un contesto di forte cambiamento	16	6	3
YOU CAN LEARN FROM DISASTER CAN NEVER FORGET	Solo chi non fa niente non sbaglia mai. Annullare questo rischio è impossibile: meglio attrezzarsi per trasformare ogni svista in un'occasione per crescere	8	6	3
IL BICCHIERE MEZZO PIENO	L'Intelligenza emotiva è un aspetto dell'intelligenza legato alla capacità di riconoscere, utilizzare, comprendere e gestire in modo consapevole le proprie ed altrui emozioni.	8	6	3
ERRORI DI FELICITÀ	L'obiettivo della tecnologia positiva è di ideare tecnologie che promuovano il benessere e l'empowerment dell'individuo, del gruppo, della società	16	6	3
LA FELICITÀ E' LA CHIAVE DEL SUCCESSO	L'attività di Counseling accompagna i partecipanti nella comprensione di quelli che sono gli strumenti necessari a trasformare la felicità in uno strumento di successo personale.	8	1	15
TO THE HAPPIEST COUNTRY IN THE WORLD - VISITA STUDIO IN FINLANDIA	Porterà gli allievi a comprendere quali siano le policies pubbliche e private che hanno portato la Finlandia ad essere il Paese più felice al mondo secondo il World Happiness Report 2018.	40	15	1
VERGOGNOSAMENTE FELICE	Step divulgativo finale condiviso che stimola i lavoratori e lavoratrici ad attivarsi per proporre la cultura della felicità in ogni spazio professionale e/o quotidiano, definendo nuove progettualità dedicate al tema.	4	40	1

### Sede:

La sede degli interventi formativi sarà nella Regione Veneto.

### Tempistiche:

Periodo di realizzazione: Giugno 2019 – Aprile 2020

## **Invio Domanda**

La proposta di candidatura ( Domanda ammissione ed allegati richiesti ) può essere inviata **presso gli uffici di CESCOT VENETO Via G Savelli 8 – 35129 Padova** o inviata all' indirizzo e.mail **I.tobaldo@cescotveneto.it** entro il giorno 03.06.2019.

Qualora il corso non raggiungesse il numero minimo di allievi per singolo intervento, le selezioni resteranno comunque aperte fino a 7 giorni precedenti l'avvio del corso (termine ultimo per comunicare l'elenco allievi alla Regione Veneto).

## **La documentazione è la seguente**

- Domanda di ammissione;
- Fotocopia fronte e retro del documento di identità e fotocopia codice fiscale;
- Cedolino/busta paga;
- Autodichiarazione della partecipazione al di fuori dell'orario di lavoro.

La documentazione di partecipazione alle selezioni è scaricabile sul sito [www.cescotveneto.it](http://www.cescotveneto.it)

*Le selezioni per l'ammissibilità all'intervento avverranno sulla base della documentazione attestante i requisiti, nel rispetto del numero di allievi massimo ammissibili e della composizione del gruppo di allievi (la Direttiva di riferimento prevede infatti, per ogni intervento, la partecipazione di persone provenienti da esperienze professionali e contesti lavorativi differenti).*

*L'ammissione al percorso avverrà in conformità ad una graduatoria risultante da un'attività di selezione a cura di una commissione appositamente designata il cui giudizio è insindacabile.*

Data pubblicazione: 15/05/2019

Info:  
Dott.ssa Laura Tobaldo  
e-mail **I.tobaldo@cescotveneto.it**  
Tel. 049/8174603