



SPAZIOOTTO

TALENTI AL LAVORO

## SPAZIOOTTO

*promuove*

### LIFE DESIGN LAB: PROGETTA I TUOI SUCCESSI

LIFE DESIGN - INTELLIGENZA EMOTIVA E DESIGN THINKING

È un laboratorio interattivo nel quale, per mezzo di attività pratiche, mappe mentali, collage e disegni, **POTRAI:**

- **Sperimentare** un processo creativo incentrato su di te, sui tuoi bisogni e obiettivi
- **Lavorare** sui tuoi desideri e su ciò che ti motiva
- **Tracciare** una visione più chiara della tua vita
- 

Il **Life DESIGN LAB** è interconnessione sinergica tra le metodologie del Life Coaching e del Design Thinking entrambe testate positivamente in migliaia di persone per affrontare e risolvere momenti di cambiamento in un percorso di autoaffermazione e liberazione delle proprie potenzialità.

**Life DESIGN LAB si struttura in 3 tappe evolutive: SCOPRI, PROGETTA, CREA.** Le attività saranno modellate sulle tue esigenze. Attraverso un percorso guidato, sceglierai in che ambito della tua vita desideri fare chiarezza: lavoro, salute, vita sociale, affettività, crescita.

#### Cosa ti porterai a casa:

- **Una Parola** che sintetizza la tua essenza
- **La tua Vision Map;** Immaginare scenari di vita possibile
- **Il tuo Piano d'Azione** applicabile da subito
- **La tua Visual Board** (poster individuale) per iniziare a co-creare la vita che hai sempre desiderato

#### DOCENTI

Il laboratorio è tenuto da **Caterina Benetton (Life Coach)** e **Giuliana Vittoria Salmaso (Design Thinking)**.

**Giuliana Vittoria Salmaso** Architetto, Certificata in Intelligenza Emotiva con Six Seconds, Visiting professor di Product Service System Design Studio presso il Politecnico di Milano dal 2004 al 2009. Affianca l'attività di architetto a quella di facilitatrice di workshop di Life Design con la metodologia del Design Thinking

**Caterina Benetton** Architetto, certificata Consultant Coach con Tiberio Faraci. Affianca all'attività di architetto a quella di volontaria presso il centro di Comunicazione sviluppo personale Usiogope in provincia di Venezia. Conduce workshop di Life Design.

#### DATE DEL LABORATORIO:

**SCOPRI / 1 GIORNATA**

**16 FEBBRAIO 2019**

10.00 - 13.00 / 15.00 - 18.00

**PROGETTA / 2 GIORNATA**

**23 FEBBRAIO 2019**

10.00 - 13.00 / 15.00 - 18.00

**CREA / 3 GIORNATA**

**2 MARZO 2019**

10.00 - 13.00 / 15.00 - 18.00

**#spaziootto #officinaspaziootto**

#### ISCRIZIONI

**DAL 18 DICEMBRE 2018 AL 18 GENNAIO 2019**

**Sede: OFFICINA SPAZIOOTTO**

CESCOT VENETO

Via G. Savelli, 8

35129 Padova PD

**Scopri i nostri sconti:**



[www.spaziootto.eu](http://www.spaziootto.eu)

[spaziootto@spaziootto.eu](mailto:spaziootto@spaziootto.eu)

Tel. 049 8174601